

KLUB ZDRAVÉ DOBRATICE

Milí občané obce Dobručice,

máme za sebou prázdniny. Někteří z vás si všimli, že už půl roku - pravidelně každý měsíc, probíhá v prostorách obecního úřadu Klub Zdravé Dobručice.

Zatím jsme měli různá témata např. Rozhodl jsem se být zdravý (únor), Jak zhubnout (březen), Tykve na zahrádce, kosmetice i lékárnice (duben i květen), Nebojte se první pomoci (červen).

Jak už Vám název napovídá, zaměřujeme se na osvětovou činnost, která má napomáhat k dosažení co nejvyšší úrovně tělesného, duševního, duchovního a sociálního rozměru života a zdraví.

Organizujeme přednášky, besedy, kurzy, semináře, sympozia, tábory, výstavy a výchovné zdravotní programy na základě zásad zdravé výživy, preventivní medicíny a zdravého životního stylu. Organizujeme semináře o úctě k životu, o přípravě na manželství, o škodlivém působení drog, alkoholu a kouření. Nabízíme programy, které mají pomoci k zdravým mezilidským vztahům, k rozvoji osobnosti člověka a k nalezení nových rozměrů života.



Pokud jste nás ještě nenavštívili, tak určitě přijďte. Vstup je zdarma. Přednáška trvá maximálně hodinu a půl a dozvíte se zaručené informace od lektorů Života a zdraví o.s., lékařů a dalších odborníků, které mohou třeba ještě vylepšit váš život.

Chtěli bychom také tímto poděkovat za poskytnuté prostory obci Dobručice.

Zveme Vás na další přednášku, která proběhne 18. 9. 2018 v 18.hodin s názvem **Znáte svůj lymfatický systém?** Těšíme se na Vás. Váš tým Zdravé Dobručice s heslem: Zdravě – Krásně – Vesele.

Srdečně Vás zveme na

KLUBY ZDRAVÍ

18.9. **Znáte svůj lymfatický systém?**
Úterý
18:00 h **klady a záporny lymfatického systému**



Přednášející: **Eva Koyšová**
lektorka zdravého životního stylu
Kde: **Obecní úřad Dobručice**
Vstup zdarma

Na území obce působí Úřad veřejného zdraví
M. A. Pávek a spol. s.r.o. - zdravotní služby, s.r.o. - zdravotní služby