

CVIČENÍ SM-SYSTÉM PRO ZDRAVÁ ZÁDA



ZVEME VÁS NA
KLUB ZDRAVÍ



TEORETICKÝ A PRAKTICKÝ SEMINÁŘ S FYZIOTERAPEUTKOU BC. LUCIÍ NÁDVORNÍKOVOU

NEDĚLE 17. ŘÍJNA OD 19 HOD

TEORIE

ONLINE PŘEDNÁŠKA: PŘEDSTAVENÍ SM-SYSTÉMU SE ZKUŠENOSTMI

ODKAZ PRO PŘIHOJENÍ: [MEET.GOOGLE.COM/PUP-ZOJW-ZSP](https://meet.google.com/pup-zojw-zsp)



NEDĚLE 24. ŘÍJNA OD 9.30 DO 11.30 HOD

PRAXE

NÁZORNÁ UKÁZKA CVIČENÍ, SPOLEČNÉ CVIČENÍ S ELASTICKÝM LANEM

KDE: OBECNÍ ÚŘAD DOBRATICE, DOBRATICE 49



VSTUP
ZDARMA