



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Projekt SPOKO Pobeskydí

## Spokojená PObeskydská KOMunita

Reg. č.: CZ.03.02.01/00/22\_008/0000039

Realizátor: MAS Pobeskydí, z. s.

Partneři: Slezská Diakonie

Adámkova vila, Domov se zvláštním režimem, z. ú.  
MEDICA Třinec, z.ú.

Od ledna 2023 realizujeme společně s partnery tříletý projekt SPOKO Pobeskydí, který byl podpořen dotací ve výši cca 12 mil. Kč z Operačního programu Zaměstnanost plus. Projekt reaguje na řadu výzev, které jsou před námi. Obyvatelstvo stárne a zvyšuje se počet seniorů, kteří na jednu stranu potřebují pomoc a na druhou stranu disponují životními zkušenostmi, které může místní komunita využít. Přibývá mladých rodin s dětmi, i ony mají své potřeby a chuť se zapojit. Skrytým problémem je rostoucí izolace a sociální vyloučení některých osob i celých rodin. Lidé se dostávají do nepříznivých životních situací, se kterými si neví rady. Jsou to mezi jinými rodiny, které pečují doma o nemohoucí příbuzné nebo opuštěné seniory, a vícečetné rodiny. Naštěstí v území působí řada organizací, spolků i jednotlivců, kteří mají co nabídnout a mohou ostatním pomoci. Zkusme tyto lidi a organizace vzájemně propojit a využít tyto výzvy k posílení našich obcí a jejich obyvatel. V našem projektu chceme otestovat nové způsoby práce s komunitou a rozvinout terénní sociální práci a otevřít i tabuizovaná témata péče o umírající.







MEDICA



Slezská diakonie  
Přinášíme světlo do života potřebným

## ROZCESTNÍK PRO POTŘEBNÉ

Nabízí **bezplatné poradenství a pomoc v různých nepříznivých životních situacích prostřednictvím sociálních komunitních pracovníků:**

-  poskytování základního sociálního poradenství v terénu pro občany i obce
-  zprostředkování kontaktů na sociální a zdravotní služby a instituce
-  individuální pomoc a podpora v průběhu řešení problému
-  setkání a praktické workshopy pro pečující

### Kontaktní osoba pro obce povodí Stonávky – Slezská diakonie

Mgr. Hana Adamčíková

Tel: 732 693 405 v pracovních dnech 8:00 až 12:00

E-mail: [kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz](mailto:kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz)

### Kontaktní osoba pro obce povodí Morávky – Adámkova vila




Bc. Radka Pechová Černoorská

Tel: 724 379 168 v pracovních dnech 8:00 až 12:00

E-mail: [kp.pobeskydi@adamkovavila.cz](mailto:kp.pobeskydi@adamkovavila.cz)

## KOORDINACE PALIATIVNÍ PÉČE

**Pomůžeme rovněž pečující rodině ve chvílích odcházení blízké osoby:**

-  koordinace paliativní péče včetně zaškolení v péči pro pečující osoby – individuálně i ve skupinových workshopech
-  podpora pečujících
-  v případě potřeby zprostředkování mobilní specializované paliativní péče

### Kontaktní osoby – MEDICA Třinec





Kateřina Kalfasová, tel: 730 117 701

Mgr. Libuše Koppová, tel: 774 441 581




E-mail: [spoko@medica3nec.cz](mailto:spoko@medica3nec.cz)

## PRÁCE S KOMUNITOU A SÍŤOVÁNÍ




Podpoříme místní komunity při řešení jejich potřeb v mikroregionu Žermanické a Těrlické přehrady a v obci Horní Suchá:

-  analýza potřeb obyvatel a komunity v sociální a komunitní oblasti
-  vznik a rozvoj komunit, pomoc při řešení jejich problémů k naplňování jejich potřeb
-  sblížování generací prostřednictvím mezigeneračních a prarodinných aktivit
-  organizace vzdělávacích kurzů a workshopů v sociálně-komunitních tématech

Společně s místními spolky připravíme pro místní děti venkovské komunitní tábory v osmi obcích povodí Ondřejnice:

-  minimálně jeden tábor v každé obci mikroregionu
-  posílení vazeb dětí k místu, ve kterém žijí
-  využití potenciálu místních spolků pracujících s dětmi

Vytvoříme příležitosti pro společné setkávání zástupců obcí, sociálních služeb a dalších aktérů:

-  společná setkání platform
-  vzájemná výměna zkušeností
-  informování o novinkách

### Kontaktní osoba – MAS Pobeskydí

Mgr. Silvie Lišková, koordinátorka projektu  
Tel: 603 500 348 v pracovních dnech 8:00 až 12:00  
E-mail: liskova@pobeskydi.cz

### Kontaktní osoba – MAS Pobeskydí

Dagmar Slácalová, komunitní pracovníce  
Tel: 775 166 871 v pracovních dnech 8:00 až 12:00  
E-mail: slacalova@pobeskydi.cz

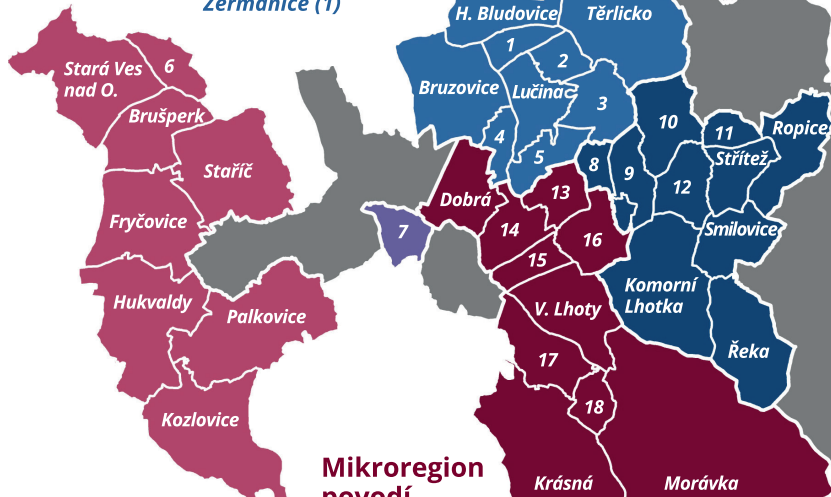
# Mapa realizace projektu SPOKO Pobeskydí

## Mikroregion Žermanické a Těřlické přehrady

Albrechtice  
Bruzovice  
Dolní Domaslavice (3)  
Horní Bludovice  
Horní Domaslavice (5)  
Lučina  
Pazderna (4)  
Soběšovice (2)  
Těřlicko  
Žermanice (1)

## Obce mimo mikroregiony

Horní Suchá  
Chotěbuz  
Staré Město (7)  
Stonava



## Mikroregion povodí Ondřejnice

Brušperk  
Fryčovice  
Hukvaldy  
Kozlovice  
Krmelín (6)  
Palkovice  
Stará Ves nad Ondřejnicí  
Staříč

## Mikroregion povodí Morávky

Dobrá  
Dobratice (16)  
Krásná  
Morávka  
Nošovice (14)  
Nižní Lhoty (15)  
Pražmo (18)  
Raškovice (17)  
Vojkovice (13)  
Vyšní Lhoty

## Mikroregion povodí Stonávky

D.Tošanovice (8)  
H.Tošanovice (9)  
Hnojník (12)  
Komorní Lhotka  
Ropice  
Řeka  
Střítež  
Smilovice  
Třanovice (10)  
Vělopolí (11)

Kancelář SPOKO Pobeskydí:  
739 53 Třanovice č. p. 340

Více informací najdete na:  
<https://www.pobeskydi.cz/spoko-pobeskydi/>

